

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

## PROGRAMA DEL CURSO NO REGULAR

## REFLEXOLOGÍA SPA

**40 horas**

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| EL INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DEL ESTADO DE QUINTANA ROO, SE CONGRATULA EN PRESENTAR EL CURSO **“REFLEXOLOGIA SPA”**, PARA BRINDAR UN MEJOR SERVICIO UTILIZANDO TÉCNICAS DE RELAJACIÓN BASADAS EN LA REFLEXOLOGIA PODAL, FACIAL Y DE MANOS.  CON ESTE CURSO ABARCARÁ LAS TECNICAS DE REFLEXOLOGIA APLICADAS A LOS SERVICIOS SPA COMO: MANICURE, PEDICURE, TRATAMIENTOS FACIALES ETC. EN LOS CUALES SE PODRAN UTILIZAR ESTAS TECNICAS A FIN DE AUMENTAR LA RELAJACIÓN Y CALIDAD EN EL SERVICIO. |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| SIENDO NUESTRA ZONA GEOGRÁFICA CON GRAN DEMANDA EN SERVICIOS SPA SURGE LA NECESIDAD DE CREAR CURSOS DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PARA OFRECER A LAS EMPRESAS Y COLABORADORES DE ESTOS ESTABLECIMIENTOS CON EL FIN DE OPTIMIZAR LOS SERVICIOS QUE SE PROPORCIONAN AL PÚBLICO, BRINDANDO UNA HERRAMIENTAS A FIN DE INTEGRARLOS A SUS MENÚS DE SERVICIOS, LO MISMO ESTÉTICAS, CLÍNICAS COSMETOLÓGICAS Y HOTELERÍA PODRÁN HACER USO DE ESTA BRINDANDO UN SERVICIO DE CALIDAD Y DISTINCIÓN. |

|  |
| --- |
| OBJETIVOS |
| AL TÉRMINO DEL CURSO LOS PARTICIPANTES INTEGRARÁN LAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGÍA EN LA MODALIDAD DE SPA EN CARA, PIES Y MANOS, DE UNA MANERA SISTEMÁTICA TOMANDO EN CUENTA LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE Y NECESIDADES DEL SERVICIO A APLICAR. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso “reflexología spa”, está dirigido a estilistas, cosmetólogos, terapeutas y en general a quienes brinden servicios como masaje, manicure, pedicura y faciales a huéspedes o usuarios de un spa, clínica cosmetológica y estéticas, que requieren aumentar sus herramientas para ofrecer un servicio de calidad.  El aspirante que desee ingresar a este curso*,* deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar la comunicación verbal. * Aplicar la comunicación escrita. * Ser mayor de 15 años * Brindar servicios de estética y/o spa * Habilidad para propiciar un ambiente cordial y de confianza.   Para poder inscribirse al curso de capacitación, además de cubrir el perfil de ingreso, el aspirante deberá cumplir con los requerimientos del Manual de Control Escolar de los Cursos No Regulares de Instituto de Capacitación para el trabajo del estado de Quintana Roo (ICATQR). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **Introducción a la reflexología** |
|  | **1.1** |  | **Conceptos básicos** |
|  | **1.2** |  | **Historia** |
|  | **1.3** |  | **Desarrollo** |
|  | **1.4** |  | **Graficas de zonas reflexologicas** |
|  |  | **1.4.1**  **1.4.2**  **1.4.3** | **Reflexología de cara**  **Reflexología de manos**  **Reflexología de pies** |
| **2** |  |  | **Generalidades** |
|  | **2.1** |  | **Como funciona la reflexología** |
|  | **2.2** | **2.2.1**  **2.2.2**  **2.2.3** | **Anatomía básica de las zonas reflexológicas**  **Anatomía del rostro**  **Anatomía de la mano**  **Anatomía del pie** |
|  | **2.3** |  | **Beneficios** |
|  | **2.4** |  | **Contra indicaciones** |
|  | **2.5** |  | **Medidas de seguridad e higiene** |
| **3** |  |  | **Reflexología en el spa** |
|  | **3.1** |  | **Integración de la reflexología a los servicios spa** |
|  | **3.2**  **3.3** | **3.2.1**  **3.2.2**  **3.2.3** | **Aplicación de las técnicas**  **Aplicación al servicio facial**  **Aplicación al servicio en manos**  **Aplicación al servicio en pies**  **Practicas** |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | | | |
| **ASISTENCIA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 40 | 32% |  |
| EVALUACIÓN CONTINUA | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 30 | 24% |  |
| **EVALUACIÓN ESCRITA Y/O PRÁCTICA** | **%** | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 10 | 8% |  |
| HORAS DE PRÁCTICA |  | MÍNIMO REQUERIDO | OBSERVACIONES |
| 60 | 80% | 20 horas serían el 100% |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | | **1.- CONCEPTOS BÁSICOS** | | | |
|  | |  | | | |
| **PROPÓSITO:** | | **Al terminar la unidad el participante identificara zonas reflexológicas** | | | |
|  | |  | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * ***1 INTRODUCCION A LA REFLEXOLOGIA*** * ***1.1 CONCEPTOS BASICOS*** * ***1.2 HISTORIA*** * ***1.3 DESARROLLO*** | | ***Encuadre grupal***   * ***Presentación de la unidad, objetivo y contenido temático***   ***Exposición de los alumnos por equipos de los temas de la unidad*** | | ***cuestionario*** | ***Evaluación diagnostica***  ***Evaluación intermedia*** | ***1 HR***  ***1HR*** |
| * ***1.4GRÁFICAS REFLEXOLOGICAS***   ***1.4.1 reflexologia de cara***  ***1.4.2reflexologia de manos***  ***1.4.3reflexologia de pies*** | | ***CONTEXTUALIZACION:***  ***PRESENTCIÓN DE LAMINAS GRAFICAS REFLEXOLOGICAS*** | |  | ***Evaluación formativa:***  ***Guía de observación***  ***Evaluación final:***  ***Cuestionario*** |  |
|  | | ***Instalaciones:***   * ***Aula – taller de capacitación***   ***Mobiliario:***   * ***Sillas*** * ***Pintarrón***   ***Material***   * ***Láminas*** * ***Tarjetas*** * ***Plumones*** * ***Hojas de ejercicios*** * ***Texto (manual)*** * ***Graficas demostrativas/ilustrativas*** * ***Colores***   ***Equipo:***   * ***Video*** * ***Computadora*** | ***2 HR*** |

***CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***NOMBRE DE LA UNIDAD:*** | | ***2.- GENERALIDADES*** | | | | |
|  | |  | | | | |
| ***PROPÓSITO:*** | | ***Al terminar la unidad el participante identifica beneficios contraindicaciones y medidas de seguridad e higiene en la aplicación del servicio.*** | | | | |
|  | |  | | | | |
| *DESARROLLO TEMÁTICO* | | *ESTRATEGIA DIDÁCTICA* | | ***APOYO DIDÁCTICO*** | ***CRITERIO DE EVALUACIÓN*** | ***TIEMPO*** |
| ***2.1 COMO FUNCIONA LA REFLEXOLOGIA***   * ***2.2 ANATOMÍA BASICA DE LAS ZONAS Reflexológicas***   ***2.2.1 anatomía del rostro***  ***2.2.2anatomia de la mano***  ***2.2.3anatomia del pie*** | | ***Encuadre grupal:***   * ***Resumen de los temas anteriores*** * ***Presentación de la unidad, objetivo y contenido temático***   ***Teorización:***  *** se proyectaran las gráficas de la anatomía en zonas reflexológicas***  ***Ejercitación:***  ***los alumnos realizarán la ubicación de la anatomía de las zonas reflexológicas en láminas y en el cuerpo***  ***Los alumnos reconocen los puntos a tomar en cuenta en la aplicación del servicio***  ***Reflexión:***  ***El instructor realiza un resumen en conjunto con los alumnos para aclaración de dudas que surjan.*** | | ***Instalaciones:***  ***Aula – taller de capacitación***  ***Mobiliario:***  ***Sillas***  ***Pintarrón***  ***Material***   * ***Láminas*** * ***Tarjetas*** * ***Plumones*** * ***Hojas de ejercicios***   ***Equipo:***   * ***Video*** * ***Computadora*** | ***Evaluación formativa:***  ***Guía de observación*** | ***2HR*** |
| ***6HR*** |
| * + ***2.3 BENEFICIOS***   + ***2.4 CONTRAINDICACIONES***   + ***2.5 MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE*** | |
| ***2HR*** |
|  | |

***CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***NOMBRE DE LA UNIDAD:*** | ***3.- REFLEXOLOGIA EN EL SPA*** | | | | |
|  |  | | | | |
| ***PROPÓSITO:*** | ***Al término de la unidad el alumno aplicara las manipulaciones de reflexologia en las zonas correspondientes de acuerdo al servicio solicitado.*** | | | | |
|  |  | | | | |
| *DESARROLLO TEMÁTICO* | *ESTRATEGIA DIDÁCTICA* | ***APOYO DIDÁCTICO*** | ***CRITERIO DE EVALUACIÓN*** | ***TIEMPO*** |
| **3.1 INTEGRACIÓN DE LA REFLEXOLOGÍA A LOS SERVICIOS SPA**  **3.2 APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS**   * ***3.2.1aplicacion al masaje facial*** * ***3.2.2aplicación al masaje de pies***   ***3.2.3 aplicación al masaje***  ***De manos***  **3.3 prácticas** | ***Encuadre grupal:***   * ***Resumen de los temas anteriores*** * ***Presentación de la unidad, objetivo y contenido temático***     ***Teorización:***  ***explicación y demostración de la integracion de la tecnica a los servicios***   * ***El instructor realizará una retroalimentación***   ***Ejercitación:***  ***los alumnos realizarán ejercicios de practica ejecutando las tecnicas aprendidas.***  ***Los alumnos relizan practicas de ejecución de las técnicas buscando retención y dominio de estas*** | ***Instalaciones:***  ***Aula – taller de capacitación***  ***Mobiliario:***  ***Sillas***  ***Pintarrón***  ***Equipo:***   * ***Video*** * ***Computadora*** | ***Evaluación formativa: Documental***  ***Cuestionario de campo***  ***Guía de observación***  ***Evaluación final:***  ***Documental***  ***Cuestionario***  ***De campo***  ***Guía de observación***  ***Lista decotejo*** | ***2hR***  ***4 hr***  ***20HR*** |

***DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***UNIDAD*** | ***TEMAS*** | ***SUBTEMAS*** | ***CARGA HORARIA*** | ***HORAS DE PRÁCTICA*** |
| ***1*** | ***3*** | ***3*** | ***4*** | ***0*** |
| ***2*** | ***5*** | ***3*** | ***10*** | ***6*** |
| ***3*** | ***2*** | ***3*** | ***26*** | ***24*** |
| ***TOTALES*** | ***11*** | ***12*** | ***40*** | ***30*** |

|  |
| --- |
| *BIBLIOGRAFÍA* |
| ***Manual del alumno***  ***reflexología podal..***  ***Autor: rosalba campos chavez***  ***Reflexología de pies y manos Marcheli,b.:Buenos aires 2007***  ***Terapias alternativas***  ***editorial trillas***  ***sitio web:*** [***www.ananda.cl***](http://www.ananda.cl) |

|  |
| --- |
| *CRÉDITOS* |
| ***Q.T. MARÍA DE LOS ÁNGELES HERNÁNDEZ JIMÉNEZ***  ***Q.T. ROSALBA CAMPOS CHAVEZ*** |